



～クリスマスコンサートを開催して～

緩和ケア病棟師長 比嘉 千佳子



寒い毎日が、続いておりますが皆様体調はいかがでしょう？1年が過ぎるのは、本当に早いもので、今年度も残すところあと1ヶ月余りとなりました。まだまだ、たくさんのやるべき事があるように感じているのは、私だけではないと思います。

私の最大のやるべき事、それは病院主催の慰霊祭後の「合同茶話会」と緩和ケアチーム委員会で開催する「クリスマスコンサート」と言っても過言ではないと思っています。

その最大イベントの「クリスマスコンサート」は、患者様とその家族に職員による「手作り」のコンサートを催し、精神的な癒しの環境を提供する事を目的に、緩和ケアチーム委員で開催しております。

コンサートには、毎年「フルーツ演奏」の島袋成香さんとその友人の方々が参加されており、その華麗なフルーツの音色に癒されました。今年は、毎月緩和ケア病棟でボランティア活動をしていただいております、當間清子さんとそのお孫さんも参加され、「民謡」を歌ったり踊ったりと会場の患者様と家族もとても楽しく参加されておりました。今回のプログラムには、病院職員がこの日のコンサートのために組んだ迷バンド？も参加しており、沖縄の歌を披露し会場がたいへん盛り上がっておりました。

無事に平成24年度のクリスマスコンサートを開催する事が出来たので、今年は参加された患者様とその家族に「平成24年度クリスマスコンサート」についてのご意見を頂きたく、初めてアンケートを行いました。

アンケートの結果から、患者家族が「毎年、続けて欲しい」「感動しました」というご意見を頂きました。



た。中でも、「自分をさらけ出す事で共有できる部分、力をもらえる部分など癒される部分」が大きい事が今後の生きていく上で大変力をもらった」という言葉に大変感動し、クリスマスコンサートが患者様にとって貴重な癒しの場であることを改めて確認しました。

「クリスマスコンサート」は7回目となり、年々その規模も大きくなり、緩和ケアチーム委員だけでは、開催するのが困難となっておりましたが、コンサートのプログラム作成から、病院内のアナウンス、会場の設営など、多くの病院職員の協力もあり、コンサートを開催する事が出来ました。

今後も、地域に貢献できる病院作りを目標に、このクリスマスコンサートを継続して開催し、患者家族の皆様へ癒しの場を提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



乳腺外来のご案内

この胸の“しこり”はなんだろう？

20人に1人の女性が乳がんを発症すると言われています。しかし、乳がん検診を受け、早期に発見さえすれば乳がんは決して怖くない病気なのです。当院では**乳腺外来**をやっております。検診を受けてみませんか？

(マンモグラフィー検査は女性技師が行っております)



***月曜日**の診療を追加いたしました。

受付: 国立病院機構沖縄病院 外科外来

受付時間: 9:00~17:00

診療日時: **月 14:00~17:00 (予約制)**

火 13:00~17:00 (予約制)

電話番号: 898-2121(内線 204)

慰霊祭後に合同家族会を開催して

緩和ケア認定看護師 奥間かおり



当院は、年間約 250 名の患者様が亡くなられ、毎年 11 月にこの 1 年間に亡くなられた患者様の家族を招待し、慰霊祭を開催しています。今回は約 80 世帯の家族が慰霊祭に参加されました。

緩和ケア病棟では、「患者が療養しているときから死別した後に至るまで、家族が様々な困難に対応できるように支える」というホスピス緩和ケアの基本方針に基づき毎年、慰霊祭終了後には病棟で家族を招き茶話会を行い、患者様が亡くなられた後どのように過ごされてきたのか、気持ちの辛さはないかなど伺っていました。看取りまでの療養生活での思い出を振り返る中で家族の表情は和らぎ、次第に笑顔も見られるようになり、家族の辛さも少し軽くなっているようでした。

どのような疾患であっても、大切な身内を亡くされた家族の喪失体験はつらく、悲しいものです。

家族ケアは、緩和ケア病棟で看取りをした家族のみではなく、病院全体で亡くなられた患者様の家族を対象とするべきと考え、今回、初の試みとして旧保育園を使用し全病棟の合同「家族会」を行いました。病院スタッフの協力のもと、会場設営を行い、お茶と、手作りのお菓子でおもてなしをしました。悲嘆の強い家族には、個別に心理士がカウンセリングを行えるように別室に相談室を設け安心して気持ちの表出ができるような環境作りに努めました。ゆったりとした音楽と、病院スタッフとの談話で、参加された家族の表情も和らぎ、「ありがとうございました。気持ちの区切りができました」「毎日泣いて過ごしていました。皆さん（病院スタッフ）と話を少し前に進めそうです」などの言葉が聞かれました。

今回、慰霊祭、家族会に参加された家族から頂いたお言葉や、表情から、グリーフケア（悲嘆のケア）につながったのではないかと感じました。私たち病院スタッフは日々病氣と向き合う患者様と家族との関わりの中から、生きることを学ばせていただいています。これからも、患者様が生を全うされた後もつながりを忘れずに医療の提供を行っていききたいと思います。



CTの共同利用について

地域医療に資するため、大型医療機器の共同利用を行っております。CTの共同利用方法は下記をご参照下さい。

○ 検査日時等について

【予約受付時間】 平日(月～金) 9:00～15:00

【予約窓口】 放射線科

【検査日時】 平日(月～金) 9:00～17:00

【対象年齢】 15歳以上

○ CT検査予約の流れ

①放射線科へ「CT検査予約」のお電話をお願いします。

放射線科 電話番号：098-898-2121（内線 760）

②お電話の際に、患者名、生年月日、電話番号、希望日時、検査部位、造影の有無をお知らせ下さい。また、患者様は当院紹介患者となります。簡易で構いませんので診療情報提供書を作成し、患者様に持たせて下さい。

○ 検査当日の流れ

①1階医事（総合）受付にて受付をされて下さい。

②放射線科にて検査を行います。

③検査データをCD-Rにて患者様にお渡しします。

④読影は翌日結果をFAX及び郵送いたします。

○ 検査代金について

検査代金についてはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

検査・予約については・・・放射線科 098-898-2121（内線 760）

検査代金については・・・医 事 098-898-2121（内線 717）



独立行政法人 国立病院機構

沖 縄 病 院

最 新型64列CT検査で 先端の低被ばく検査を 速の検査速度で

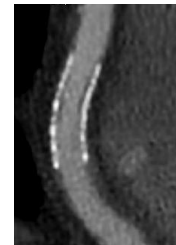
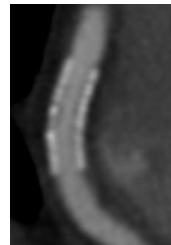
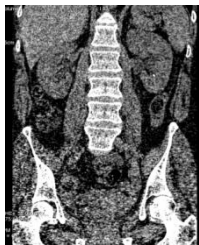


被ばくを大幅に低減可能な最新CT装置が導入しました

CTスキャンが登場して数十年。患者様への優しさを求めた結果、目的とする最新のCT装置に出会うことができました。今回導入したCT装置は、画像に寄与しない無駄被ばくを極力低減することが可能な装置です。

●ルーチン画像

被ばくを40%程度低減し、
従来と同等画質が得られます。



●MPR画像(多断面表示 画像

被ばくを40%低減し、
高画質多面診断が可能。

●心臓画像

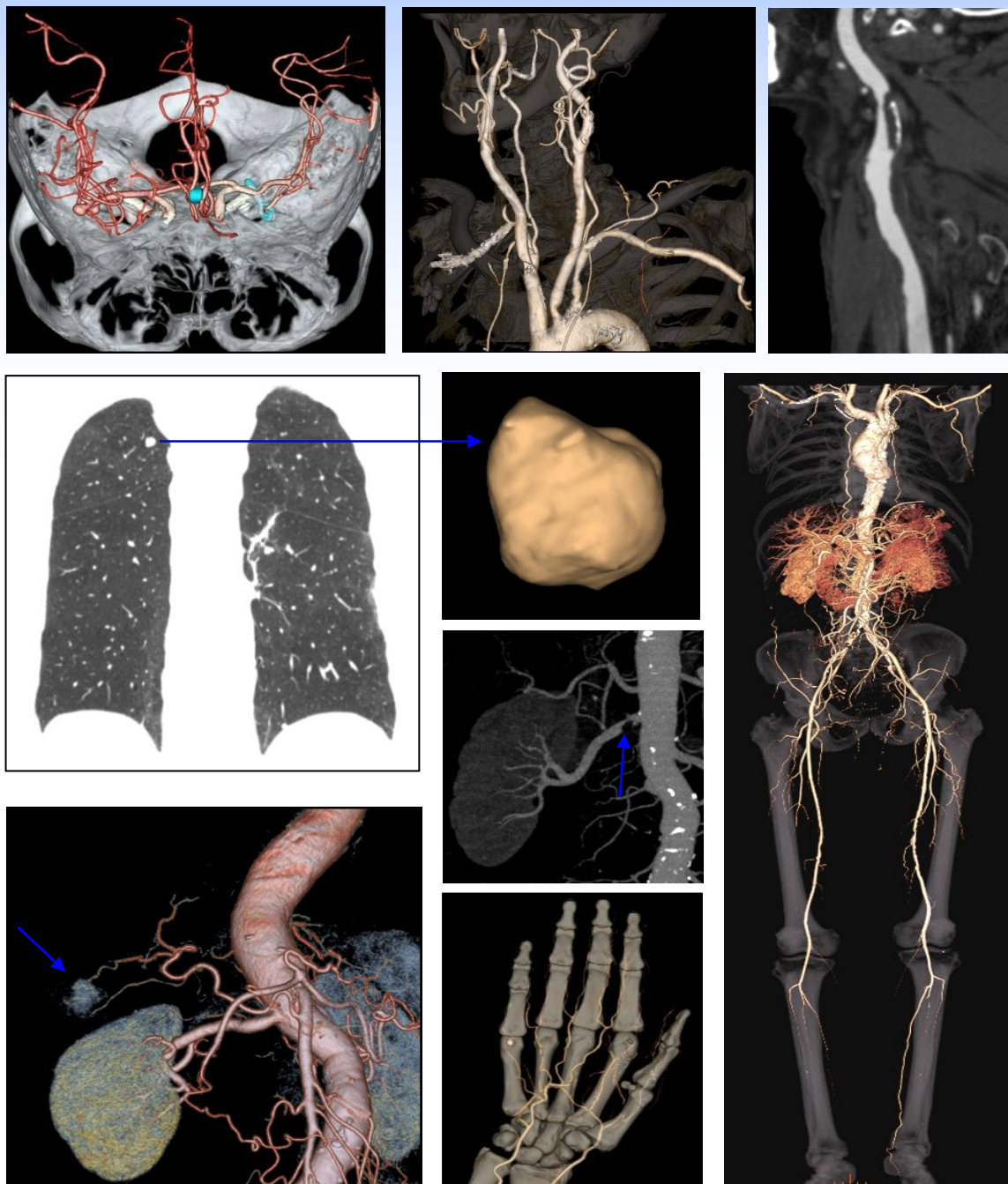
被ばくを20%~30%低減し、
高分解能性能30%向上し
ます。



●検診画像

レントゲン写真 4枚程度の被ば
くでCT検診可能です。

最先端の技術を搭載し、従来の64列CTより超高速の撮影が可能です。胸を5秒で、胸腹部9秒、全身を14秒で撮影します。その為、動きを抑制した画像が得られます。たとえば心拍動の影響を抑える息止め不可患者でも鮮明な画像化など、従来動きによって妨げられていた部分診断が明瞭になります。



※撮影依頼可能ですのでお気軽に当院放射線科にお問い合わせください。

外来診療科担当医表

診療受付時間：内 科 8時30分～12時まで
 外 科 8時30分～15時まで
 胸 部 精 査 8時30分～16時30分まで（12時以降は外科）

平成25年2月1日現在

診療科（受付時間）		曜日	月	火	水	木	金
内科	呼吸器内科 （紹介状あり） （8:30～12:00）		仲本 敦	那覇 唯	【外科担当】	原 真紀子	【交代制】 1週目 仲本 2週目 大湾 3週目 那覇 4週目 原 5週目 仲本
	呼吸器内科 一般内科 禁煙外来 （紹介状なし） （8:30～12:00）		久場 睦夫 原 真紀子	仲本 敦	久場 睦夫 【アスベスト外来】 久場 睦夫	那覇 唯	久場 睦夫 仲本 敦
	消化器内科 （8:30～12:00）			樋口 大介 （8:30～11:00）	樋口 大介	樋口 大介	
緩和医療外来				大湾 勤子	上原 忠大	大湾 勤子	
神経内科	新患 （8:30～12:00）		諏訪園 秀吾	森山 宏遠		末原 雅人 （予約制）	藤崎 なつみ （予約制）
	再診 （予約制）		藤崎 なつみ	末原 雅人	末原 雅人	森山 宏遠	諏訪園 秀吾
放射線科			大城 康二	大城 康二	大城 康二	大城 康二	大城 康二
※ CT・MRI・RI検査・放射線治療（リニアック）は随時受付							
外科	呼吸器外科 血痰外来 肺ドック （8:30～15:00）		河崎 英範	石川 清司（午前） 伊地 隆晴（午後）	石川 清司	川畑 勉（午前） 平良 尚広（午後）	川畑 勉
			久志 一朗 （消化器）		饒平名 知史	久志 一朗 （消化器）	
整形外科			豊原 一作 （午前中）	豊原 一作 （午前中）	豊原 一作 （8:30～11:30）	豊原 一作 （午前中）	豊原 一作 （午前中） （第4週目休診）
専門外来			【乳腺・甲状腺外来】 天願 敬 （予約制） （14:00～17:00）	【 乳腺外来 】 野村 謙 （予約制） （13:00～17:00）	【 総合相談 】 石川 清司 （13:00～16:00） 【ピロリ菌外来】 樋口 大介 （13:00～15:00）	【ピロリ菌外来】 樋口 大介 （13:00～15:00）	

※ご不明な点・予約変更等ありましたら下記へお問い合わせ下さい。
 お問い合わせ時間は、9:00～17:00までにお願いします。



独立行政法人国立病院機構 沖縄病院

〒901-2214 沖縄県宜野湾市我如古3丁目20番14号

TEL 098-898-2121（代）

FAX 098-897-9838